

# FAZ LIFE



KWo 15-16 | 06.04. bis 19.04.2009

wöchentliche Infos für Patienten und Freunde des FAZ

## Spruch der Woche

„Momente scheinen  
keine Ahnung  
davon zu haben,  
wie wichtig sie  
zuweilen sind.“

-unbekannt-



## Historie und Entwicklung des FAZ

Das Facharztzentrum Sonneberg hat seine Ursprünge in der Praxis des ärztlichen Unternehmers MR Dr. med. Manfred Franke. Doch dieser Traum ist keineswegs erst in jüngerer Vergangenheit entstanden. Bereits im Jahr 1973 hatte Dr. M. Franke die Idee, eine ganzheitliche medizinische Betreuung der Brustkorborgane anzubieten (Pneumologie, Tuberkulose, Silikose, Asbestose, Allergie- und Umweltmedizin sowie Kardiologie). Aus verschiedenen Gründen gelang es nicht, ein solches Zentrum zu errichten. Dr. M. Franke war damals im Altbau des heutigen Facharztzentrums staatlich angestellt und fungierte als Leiter der Kreisstelle für Lungenkrankheiten. 1990 kaufte und renovierte Dr. M. Franke das Gebäude und war nun als Unternehmer in eigener ärztlicher Niederlassung tätig. Er reduzierte das Personal zunächst auf 5 Helferinnen. Bis 1993 stabilisierte sich die Lage der Praxis und das Personal wurde auf 12 Mitarbeitern erhöht.

In den 90er Jahren entschieden sich die Söhne Christian und Andreas Franke ebenfalls in der Praxis mitzuarbeiten.

Zunächst kam Dr. Christian Franke als Internist, Pneumologe, Schlafmediziner und kardiologisch erfahrener Arzt hinzu, später Andreas Franke als Geschäftsführer. Gemeinsam wurde beschlossen, das Facharztzentrum Sonneberg zu gründen.

In den folgenden Jahren gelang es einen weiteren Internisten, eine Dermatologin, einen Facharzt für Allgemeinmedizin und eine hausärztlich tätige Internistin zu integrieren. Inzwischen war es auch notwendig, ein Lohnbüro zu etablieren und die Verwaltung auszubauen. Seit Bestehen der Praxis ist die Grundidee gleich geblieben: oberste Priorität hat die gute und umfassende ärztliche Versorgung aller Patienten.

*Auszug Facharbeit Abitur 2009, M.C. Franke*

Heute bietet das Facharztzentrum 36 Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen einen modernen und fortschrittlichen Arbeitsplatz.



**Wir wünschen unseren  
Patienten, Mitarbeitern,  
Kunden und Lieferanten  
ein frohes Osterfest!**

**Frau Müller kommt mit ihrer Tochter zum Arzt. Der Arzt fragt sie: "Stottert ihre Tochter immer so?" - "Nein, nur wenn sie was sagen will."**

Gestalten Sie die Themen unserer FAZLIFE aktiv mit! Welche Frage möchten Sie in einer unserer nächsten FAZLIFE Ausgabe beantwortet haben? (Einfach in unseren Briefkasten einwerfen, für eine persönliche Antwort freiwillige Angabe Ihres Namen) ☺

Ich wollte schon immer mal wissen \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# FAZLIFE

## Tipps gegen Frühjahrsmüdigkeit

- Ausgedehnte Spaziergänge
- Wechselduschen
- mageren Fisch essen
- Obstsalat essen
- gönnen Sie sich zur Nacht einen Betthupferl aus Eiweiß und Kohlenhydraten z.B. Milch mit Honig, Vollkornkeks mit Quark und Trockenfrüchten
- durch die längeren Tagstunden im Sommer, fehlt in der Regel die Tiefschlafphase, deshalb Schlafzimmer abdunkeln oder mit Augenbinde schlafen



## Wir gratulieren zum Geburtstag! Mitarbeiter des FAZ-Team im April

09.04. Katrin Morgenroth  
(Dermatologie und Institut für ästhetische Medizin)

17.04. Heidemarie Franke  
(Gesundheitskurse und Bistro)

21.04. Ute Rosenkranz  
(Empfang FAZ)

	3						4	
		7				5		
6	8		5	2	7		9	3
	5		4		6		8	
9								4
	4		3		1		7	
7	1		6	4	5		3	9
		3					8	
	2							6

## Wir gratulieren zum Betriebsjubiläum am 01.04.09:

- 1-jähriges Claudia Bauer
- 2-jähriges Stefanie Hopf-Hammerschmidt
- 4-jähriges Dr. med. Florian Wieland
- 4-jähriges Kerstin Kaufmann
- 8-jähriges Jacqueline Franke

## Sonderangebote zu Ostern:

- Latte Macchiato 1.50 €
- Osterbrezel + kl. Kaffee 2.50 €
- Hefeteigbrezel + Cappuccino 2.50 €
- Eis (Häagen Dazs) 1.50 €

Unser Bistro hat täglich zu den Ihnen bekannten Praxisöffnungszeiten für Sie geöffnet – verkürzen Sie sich doch einfach die Wartezeit mit einer Kaffee- oder Teezeit.

Sie werden von unserem med. Personal pünktlich zu Ihrem Arzttermin im Bistro aufgerufen!

- 09.06.2009 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr  
Kursbeginn „Autogenes Training“
  - 09.06.2009 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr  
Kursbeginn „Progressive Muskelentspannung“
- Kursdauer: 10 Kursstunden a 60 Min. im Seminarraum des FAZ  
Kursleitung: Heidi Franke, Gesundheitspädagogin  
Kosten: 120 € (Ihre Krankenkasse beteiligt sich an der Gebühr)
- Außerdem: Kurs „Rauchfrei – Tabakentwöhnung“ auf Anfrage