

FAZ LIFE



KWo 17 - 18 | 26.04. bis 09.05.2010

wöchentliche Infos für Patienten und Freunde des FAZ

Spruch der Woche

Das Leben ist wie
Improvisationstheater:

Das Beste passiert immer dann,
wenn man es nicht erwartet.



Noro-Virus

Noch nie war die Gefahr einer Ansteckung mit dem Norovirus (oft falsch als Noravirus bezeichnet) so akut wie in diesem Jahr. Immer neue Meldungen über Ansteckungen mit dem Norovirus erscheinen in der Presse. Erbrechen und Durchfall werden aus Privathaushalten ebenso bekannt wie massenhafte Erkrankungen in Krankenhäusern und Schulen.

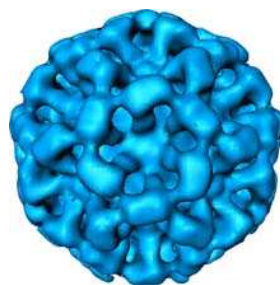
Die Ausbreitungszeit bei der Mensch zu Mensch-Übertragung beträgt ungefähr einen halben Tag bis zwei Tage. Das Norovirus ist sehr langlebig und übersteht auch kalte und hohe Temperaturen auf Türklinken, Essen, Spielzeug und vielem mehr.

Die bekannten Symptome zeigen sich in einer heftigen Gastroenteritis (Magen-Darm-Grippe) durch schlagartigen Durchfall und heftiges Erbrechen. Die Erkrankung dauert ca. einen bis drei Tage und heilt in den meisten Fällen ohne Folgen aus.

Ähnlich wie der grippale Infekt tritt auch die norovirusbedingte Gastroenteritis vorwiegend in den Wintermonaten auf. Die Zahl der Neuerkrankungen steigt dann schnell um das Zweihundertfache gegenüber dem Sommer und die Ausbrüche in Gemeinschaftseinrichtungen häufen sich.

Bei Kindern, älteren und geschwächten Menschen sollte Durchfall und Erbrechen ernst genommen werden, immerhin wird hierbei sehr viel Flüssigkeit ausgeschieden!

Da es keine Gegenmittel oder vorbeugende Medikamente gibt, besteht die Therapie lediglich aus der Zuführung von Antibiotika, Flüssigkeit und Elektrolytlösungen. In wenigen schweren Fällen erfolgt die Behandlung im Krankenhaus. Schwerpunkt der Behandlung ist immer die Hygiene. Nur durch diese kann eine weitere Verbreitung vermieden werden.



Am 9. Mai ist
Muttertag



Hat man über ihr Auge gleich kühle Umschläge gemacht?" fragt der Sportarzt den gestürzten Inline-Skater.

"Nein, nur dumme Witze.

Gestalten Sie die Themen unserer FAZLIFE aktiv mit! Welche Frage möchten Sie in einer unserer nächsten FAZ LIFE Ausgabe beantwortet haben? (Einfach in unseren Briefkasten einwerfen.) ☺

Ich wollte schon immer mal wissen _____



UVA1-Licht-Behandlung

Die neuesten Erkenntnisse der Lichtphysik sind in der BIOSUN-Technologie verwirklicht. Die Geräte sind eine Weiterentwicklung der erfolgreichen UVA 1-Kaltlicht-Therapie. Die Wirksamkeit bei zahlreichen dermatologischen, allergischen, orthopädischen, internistischen Erkrankungen wurde bereits an mehreren Universitätskliniken (u.a. Charité Berlin, München, Freiburg, Leiden/Holland) erforscht und weiterentwickelt.

Photobiologische Wirkung:

Wirkbereich: UVA 1 liegt fast im sichtbaren Lichtbereich deshalb:

- Praktisch UVB
- Praktisch kein kurzwelliges UVA
- Kein UVC und
- Kein Infrarot

Wirkung dadurch:

- keine Sonnenbrandgefahr
- keine Hautalterung
- kein erhöhtes Melanomrisiko (Melanom= schwarzer Hautkrebs)

Die Lichttherapie wirkt nicht nur antientzündlich & antidepressiv sondern auch hormonregulierend. Dadurch werden z. B. hormonabhängige Enzymvorgänge beeinflusst, die das Appetitverhalten normalisieren & den Fettstoffwechsel beschleunigen können. Somit kann auch ein Abbau des Depotfettes begünstigt werden. Weiterhin wirkt sich dieser hormonregulierende Effekt positiv auf Blutdruck, Blutzucker, Immunsystem sowie den Tag- Wachrhythmus aus.

Die BIOSUN-Therapie wird deshalb auch empfohlen

- ergänzend bei Gewichtsreduktionsprogrammen
- bei der Behandlung bestimmter Ein- und Durchschlafstörungen
- bei sogenannter Winterdepression

Anwendung als Therapie bei u. a. folgenden Erkrankungen:

- Neurodermitis
- Hand- & Fußekzem (dyshidrotisches)
- Akne
- Lichturtiaria (Sonnenallergie)
- Pruritus (chronischer Juckreiz)
- Wundheilungsstörungen
- Depressionen

Für weitere Fragen rund um BioSun steht Ihnen unser fachkundiges Personal jederzeit zur Verfügung.



	6	4	2			5
		9	3	6		
					8	4
9			7	3	4	
2				9	7	
					4	8
			9		1	5
1			4	5		
	2	6				

Sonderangebote (26.04.-09.05.2010)

Espresso mit Eis
2,50 €



Unser Bistro hat täglich zu den Ihnen bekannten Öffnungszeiten für Sie geöffnet – verkürzen Sie doch die Wartezeit mit einer Kaffee- oder Teezeit

Sie werden von unserem med. Personal pünktlich zu Ihrem Arzttermin im Bistro aufgerufen!

26.04.2010	Autogenes Training Kinder	15:00 - 17:00 Uhr
	Autogenes Training	18:00 - 20:00 Uhr
03.05.2010	Autogenes Training Kinder	15:00 - 17:00 Uhr
	Autogenes Training	18:00 - 20:00 Uhr
08.05.2010	COPD-Schulung	09:00 - 15:00 Uhr