

FAZ LIFE



wöchentliche Infos für Patienten und Freunde des FAZ

KWo 1 - 2 | 04.01. bis 15.01.2010

Spruch der Woche

*Wird's besser?
Wird's schlimmer?
fragt man alljährlich.
Seien wir ehrlich:
Leben ist immer
lebensgefährlich*

Erich Kästner (1899-1974)



Hausmittel bei Erkältung

Als Erkältung bezeichnet man das Auftreten von Husten, Schnupfen und von Heiserkeit. Diese Symptome können entweder zusammen auftreten oder auch einzeln. Viele Menschen setzen heute bei der Bekämpfung einer Erkältung zunächst auf Hausmittel, bevor sie einen Arzt konsultieren. Einige Hausmittel möchten wir Ihnen vorstellen:

Husten und Bronchitis

Selbst gemachter Hustensaft: Mehrere Zitronen schälen, in Scheiben schneiden und in einer Schüssel dick mit Zucker bestreuen. Etwa 12 Std. stehen lassen. 3 mal tgl. je einen EL nehmen.

Erkältung und Schnupfen

Nachts eine gehackte Zwiebel neben das Bett stellen. Die Zwiebeldämpfe machen die Nase frei.

Halsschmerzen

Quarkwickel: Quark messerrückendick auf ein Tuch streichen, um den Hals legen und mit einem Wollschal umwickeln und mehrere Std. wirken lassen.

Tipp Immundrink

100 ml frisch gepresster O-Saft, 100 ml Grüner Tee, 2 EL Sanddornsaft, 1 EL Honig, 100 ml Sauerkrautsaft. Morgens und abends einnehmen.

Trotz der zahlreichen bekannten Hausmittel, die oftmals auch helfen, sollte man, wenn Fieber und Unwohlsein, Husten oder Schnupfen länger als eine Woche andauern oder das Fieber gar steigt, unbedingt einen Arzt aufsuchen!

*Gute
Besserung!*



Wir wünschen allen Mitarbeitern,
Patienten und Angehörigen
nachträglich noch ein
gesundes neues Jahr.



Arzt zum Patienten: "Was macht eigentlich Ihr altes Leiden? - "Keine Ahnung, Herr Doktor. Wir sind seit einem halben Jahr geschieden."

Gestalten Sie die Themen unserer FAZLIFE aktiv mit! Welche Frage möchten Sie in einer unserer nächsten FAZ LIFE Ausgabe beantwortet haben? (Einfach in unseren Briefkasten einwerfen.) ☺

Ich wollte schon immer mal wissen _____



Neue Mitarbeiter des FAZ im Jahr 2009:

16.03.09
Ute Wendel – Raumpflegerin

11.06.09
Anne Felgenträger – Arzthelferin

17.08.09
Sandra Wagner – Arzthelferin

29.08.09
Sirusch Sardarjan – Auszubildende MFA

01.09.09
Marlen Wenzel – Auszubildende MFA
Anne-Katrin Heider – Auszubildende MFA
Ines Bär – Sekretärin der Geschäftsleitung

12.10.2009
Julia Kania – Arzthelferin

09.11.09
Katja Schilling – Arzthelferin

16.11.09
Sara Langbein – med. Sekretärin

An dieser Stelle möchten wir Ihnen die Mitarbeiter des FAZ vorstellen:

Steckbrief: Sirusch Sardarjan

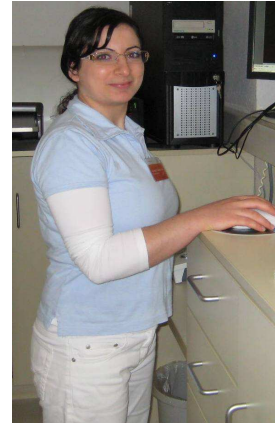
Wohnort: Sonneberg

Familienstand: ledig

im FAZ seit: August 2009

Frau Sardarjan ist seit August 2009 als Auszubildende Medizinische Fachangestellte ins Team des FAZ eingetreten. Ihre Arbeit erledigt sie mit größtem Fleiß.

In ihrer Freizeit sorgt sie für sich und 4 Geschwister.



			1		7	4	
	5			9		3	2
		6	7		9		
4			8				
	2					1	
					9		5
		4		7	3		
7	3			2			6
	6	5		4			

Sonderangebote

(04.01.-15.01.2010)

Glühwein 1,00 €

*

Milchkaffee 2,00 €

*

Hefeteiggebäck 1,00 €

*

Langnese-Eis
verschiedene Sorten

Unser Bistro hat täglich zu den Ihnen bekannten Öffnungszeiten für Sie geöffnet – verkürzen Sie doch die Wartezeit mit einer Kaffee- oder Teezeit.

Sie werden von unserem med. Personal pünktlich zu Ihrem Arzttermin im Bistro aufgerufen!

09.01.2010

09:00 – 15:00 Uhr Asthmaschulung

12.01.2010

18:00 Uhr – Informationsveranstaltung Autogenes Training

19:30 Uhr – Informationsveranstaltung Progressive Muskelentspannung