

# FAZ LIFE



KWo 21 - 22 | 24.05. bis 05.06.2010

wöchentliche Infos für Patienten und Freunde des FAZ

**Klug wird man  
hinterher,  
klüger war man  
meistens vorher**

**Mark Twain**

## **netzwerkLUNGE Oberfranken-Südthüringen**

### **Das Konzept netzwerkLUNGE**

Ziel ist die bestmögliche Versorgung der Patienten mit spezieller Erkrankung der Lunge und/oder der Atmung unter Verbleib in Ihrem regionalen Umfeld. Das netzwerkLUNGE steht allen medizinischen Leistungserbringern im Raum Oberfranken-Südthüringen offen. Im Rahmen dieses Konzeptes können Sie formlos und ohne administrative Hürden alle Bereiche des Netzwerkes für Ihre Patienten nutzen. So erhalten Sie z.B. für Lungenkrebspatienten im Zentrum alle Termine innerhalb einer Woche und sofortige Rückkopplung über die Ergebnisse.

Das netzwerkLUNGE startet vorerst mit dem Pilotprojekt Lungenkrebs. Weitere Indikationsgebiete können bspw. Schlafapnoe, Langzeitbeatmung, COPD, Asthma u.v.m. sein.

### **Was bedeutet das netzwerkLUNGE für die Bevölkerung und die Patienten unserer Region?**

Durch die Bildung eines Netzwerkes wird es uns gelingen, die interdisziplinären Fachkompetenzen unserer Region für jeden einzelnen Patienten zu bündeln.

Sie brauchen keine Angst vor der Operation zu haben beruhigt der Chirurg seinen Patienten. "Exakt diese Operation habe ich zufällig vor ein paar Tagen im Fernsehen gesehen!"



Sie als Betroffener oder als Patient haben vor Ort bzw. in unmittelbarer Nähe Ihres Wohnortes kompetente und spezialisierte Versorgung. Im Falle von seltenen Erkrankungen, Lungenkrebs oder schwer behandelbaren Leiden wird die Kommunikation und die Kooperation mit allen Hausärzten und Fachärzten und anderen spezialisierten Dienstleistern dieser Region weiter verbessert. Dadurch wird wertvolle Zeit gewonnen, Doppel- und Dreifachuntersuchungen werden reduziert und die gemeinsame Therapieplanung erfolgt auf dem neusten Stand der Wissenschaft.

### **Die netzwerkLUNGE-Partner**

netzwerkLUNGE Oberfranken-Südthüringen bedeutet die indikationsbezogene und sektorenübergreifende Kooperation des Facharztzentrums Sonneberg mit den niedergelassenen Haus- und Fachärzten, den Pneumologen der Region, mit der Abteilung Pneumologie/Allergologie/Schlaf- und Beatmungsmedizin und der Abteilung Thoraxchirurgie der MEDINOS Klinik Sonneberg, der INNEREN Medizin und Frührehabilitation der MEDINOS Klinik Neuhaus

sowie weiteren Kliniken im regioMed-Verbund oder angrenzenden Fachgebiete.

Wir erhoffen uns nicht zuletzt auch eine nochmalige Verbesserung der Aufklärung der Öffentlichkeit über die Lungenkrankheiten und insbesondere die Vorbeugung und das Verhindern einer weiteren Zunahme der Erkrankungshäufigkeit.



Gestalten Sie die Themen unserer FAZLIFE aktiv mit! Welche Frage möchten Sie in einer unserer nächsten FAZ LIFE Ausgabe beantwortet haben? (Einfach in unseren Briefkasten einwerfen.) ☺

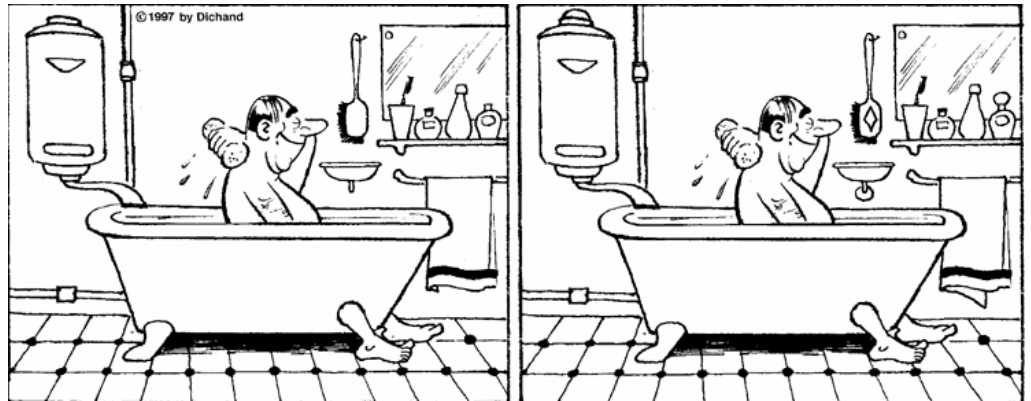
Ich wollte schon immer mal wissen \_\_\_\_\_



## Den Schmerz wegatmen

Wer seine Atemfrequenz um die Hälfte senkt, empfindet Schmerz weniger stark, zeigt eine Studie.

US-Forscher setzten bei 52 Frauen Hitze-reize auf die Handfläche und fragten das Schmerzerleben bei unterschiedli-chen Atemfrequenzen ab. Kontrolliertes, langsames Atmen verringerte das Schmerzempfinden deutlich – aber nur bei positiv gestimmten Teilnehmerin-nen. Bei jenen mit einer chronischen Schmerzerkrankung, die eine depressive Stimmung angaben, war die Linderung nicht bedeutsam.



Finden Sie die 5 Fehler im rechten Bild! ☺

### Warum haben Ärzte weisse Kittel?

Im Mittelalter trugen Ärzte schwarze Klei-dung. Das war praktisch, weil Blut und Schmutz nicht gut zu sehen waren. Als die Medizin immer mehr zur Wissenschaft wurde und man entdeckte, dass Bakterien und Keime nicht nur an den Händen, sondern auch an der Kleidung zu finden sind, wurde die Farbe gewechselt. Damit der Kittel sterili-siert ist, muss er gekocht werden. Schwarze Kleidung bleicht aus. Auch darum hat sich weisse Kleidung durchgesetzt.

Tomatensuppe mit  
Brötchen

3,50 €

\*

Leberkäse mit  
Brötchen

3,50 €

Unser Bistro hat täglich zu den Ihnen bekannten Öffnungszeiten für Sie geöffnet – verkürzen Sie doch die Wartezeit mit einer Kaffee- oder Teezeit

Sie werden von unserem med. Personal pünktlich zu Ihrem Arzttermin im Bistro aufgerufen!

25.05.2010	Autogenes Training	18:00 - 20:00 Uhr
27.05.2010	Asthmaschulung	09:00 - 15:00 Uhr
02.06.2010	Kinderasthmaschulung	
05.06.2010	Asthmaschulung	09:00 - 15:00 Uhr