

# FAZ LIFE



KWo 29 - 30 | 19.07. - 01.08.2010

wöchentliche Infos für Patienten und Freunde des FAZ

Um auf der sicheren Seite zu sein, muss man manchmal Grenzen überschreiten.

Karl-Heinz Karius



## Im Notfall richtig handeln

Verschaffen Sie sich in einer Notfallsituation als erstes rasch einen Überblick über den Zustand der betroffenen Person. Alarmieren Sie danach den Rettungsdienst!

So gehen Sie vor:

### Reagiert die Person auf Ansprache?

- Ansprechen: Sprechen Sie die Person laut an!
- Berühren: Reagiert die Person nicht, rütteln Sie sie.
- Schmerzreiz: Bleibt eine Reaktion auch aus, wenn Sie die Person kneifen, ist sie bewusstlos.

### Atmet die Person nicht mehr?

Halten Sie Ihren Kopf nahe über den Mund des Betroffenen und blicken Sie auf seinen Brustkorb!

Sehen Sie ob sich der Brustkorb hebt und senkt?

Hören Sie ein Atemgeräusch?

Spüren Sie mit Ihrer Wange oder Wimpern einen Lufthauch aus dem Mund oder der Nase?

### Die nächsten Schritte

Atmung (+Puls) → stabile Seitenlage

Keine Atmung → Herz-Rhythmusmassage, ggf. Defibrillation

*Mutter und Sohn gehen zum Doktor.*

*Fragt die Mutter: "Hast du auch eine frische Unterhose an?" Sagt der Sohn:*

*"Ja, schon lange!"*

### Notruf

Kommen Sie zu einem Notfall, sollten Sie möglichst schnell professionelle Hilfe rufen. Bedenken Sie: Sicherheit geht vor! Nach einem Verkehrsunfall z. B. sollten Sie zunächst die Unfallstelle absichern.

**112:** Einheitliche Notrufnummer (Festnetz und Handy: ohne Vorwahl)

**03683/69400:** Rettungsleitstelle in Thüringen

**110:** Polizei (Festnetz und Handy: ohne Vorwahl)

### Wo geschah es?

Machen Sie möglichst genaue Angaben über den Notfallort: Ort, Straße, Hausnummer, etc.

### Was geschah?

Beschreiben Sie die Notfallsituation kurz, damit die Rettungsleitstelle alle erforderlichen Maßnahmen einleiten kann

### Wie viele Verletzte?

Geben Sie die Anzahl der betroffenen Personen an, damit genug Kranken- und Rettungswagen zum Transport der Verletzten kommen.

### Welche Art von Verletzungen?

Weisen Sie auf lebensbedrohliche Verletzungen hin, damit ggf. der Notarzt angefordert wird.

### Warten auf Rückfragen

Denken Sie daran: Das Gespräch wird immer von der Leitstelle beendet; sie hilft Ihnen auch bei der Schilderung des Notfalls.



Gestalten Sie die Themen unserer FAZLIFE aktiv mit! Welche Frage möchten Sie in einer unserer nächsten FAZ LIFE Ausgabe beantwortet haben? (Einfach in unseren Briefkasten einwerfen.) ☺

Ich wollte schon immer mal wissen \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Urlaub – die Allergie fährt mit

Als Vorbereitung zu Ihrer Reise sollten Sie sich erkundigen, ob es in Ihrem Urlaubsland Stoffe (Allergieauslöser) gibt, die bei Ihnen Allergien auslösen. Auf Basis dieser Informationen (z.B. Pollenflugkalender, Polleninformationen) sollten Sie den Zeitpunkt und die Aktivitäten Ihrer Reise planen. Und Medikamente nicht vergessen! Wenn die Gefahr einer schweren allergischen Reaktion (schweren Anfalles), eines so genannten anaphylaktischen Schocks besteht, lassen Sie sich von Ihrem Arzt ein Notfallbesteck zur Soforttherapie verschreiben und sich zeigen, wie man damit umgeht. Informieren Sie sich außerdem mit der ärztlichen Notfallversorgung während der Reise und an Ihrem Reiseziel.



Im rechten Bild sind 5 Fehler versteckt. Viel Spaß beim Suchen ©

### Anzeichen eines Allergischen Schock:

- Brennendes Gefühl auf der Zunge
- Juckreiz im Mund und am Gaumen sowie an Handtellern und Fußsohlen
- Hautrötung
- Nesselausschlag
- Schwellungen der Haut mit Spannungsgefühl und Druckschmerz
- Atemnot
- Blasse Haut
- Blaue Lippen
- Blutdruckabfall
- Übelkeit und Erbrechen
- Kreislaufkollaps und Bewusstlosigkeit

### Wie kann man im Notfall bei einem Allergischen Schock helfen?

Um Betroffenen im Notfall bei einem Allergischen Schock zu helfen, sollte immer schnellstmöglich ein Notarzt gerufen werden. Personen, die zuvor schon starke allergische Reaktionen erlebt haben, tragen häufig ein Notfallset bei sich, das eine Adrenalin-Fertigspritze, ein Stauband, Alkoholtupfer, Antihistaminika-Tabletten und Kortisonsaft beinhaltet. Dies sollte im Notfall je nach Bedarf und den Anleitungen entsprechend eingesetzt werden.

24.07.10

Asthmaschulung

09:00 – 15:00 Uhr



Lernen macht glücklich

verschiedene  
Pilzsuppen

2,00 €

\*

verschiedene  
Langnese Eissorten

Unser Bistro hat täglich zu den Ihnen bekannten Öffnungszeiten für Sie geöffnet – verkürzen Sie doch die Wartezeit mit einer Kaffee- oder Teezeit

Sie werden von unserem med. Personal pünktlich zu Ihrem Arzttermin im Bistro aufgerufen!

Redaktion: J. Dressel und S. Langbein ·

[j.dressel@faz-sonneberg.de](mailto:j.dressel@faz-sonneberg.de)

[s.langbein@faz-sonneberg.de](mailto:s.langbein@faz-sonneberg.de)

Tel. 03675 894445 · Fax 03675 894411

**FACHARZT  
ZENTRUM**