

FAZ LIFE



KWo 33 - 34 | 16.08. - 29.08.2010

wöchentliche Infos für Patienten und Freunde des FAZ

Das Glück ist das
einzige, das sich
verdoppelt, wenn
man es teilt.

Albert Schweitzer

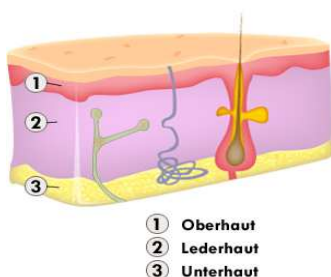


Multitalent Haut

Körpereigene Klimaanlage

Schon die nackten Zahlen beeindrucken: Auf nur einem cm² Haut sammeln sich 200 Messfühler für Schmerzreize, 100 feine Sensoren für Druck und Vibrationen, 12 Fühler für Kälte, 2 für Wärme, 100 Schweißdrüsen und 40 Talgdrüsen. Dazu kommen ungezählte Bindegewebszellen, Kollagenfasern und, als bedeutender Außenposten unseres Immunsystems, einige Millionen Abwehrzellen. Hochgerechnet auf eine Gesamtfläche von 2 m² und einem Gewicht von 11 kg ist unsere Haut ein Stück Hightech der Sonderklasse. Ihre Aufgabe ist es, ihrem Besitzer das Dasein in jeder Sekunde seines Lebens so angenehm wie möglich zu machen.

Aufgebaut wie eine Zwiebel



Ist es zu kalt oder zu warm? Solange genug Blut durch ihre feinen Arterien fließt, misst die Haut in jeder Sekunde die Körpertemperatur und regelt sie automatisch auf das Optimum von 37 °C. Bei Hitze lässt sie bis zu 5 l Wasser pro Tag durch ihre Schweißkälte perlen. So produziert sie Verdunstungskälte auf ihrer Oberfläche. Nachschub an Wasser vorausgesetzt, könnte ein Mensch auf diese Weise mehrere Stunden in der heißen Sauna bleiben, ohne einen Hitzschlag zu bekommen. Bei Kälte dagegen verengen sich wie auf Kommando die Blutgefäße der Haut, sodass von der Körperwärme kaum noch etwas nach außen weicht. Fast so, als würde man die Fenster schließen, wenn es draußen zu frieren beginnt.

Rekordverdächtiger Tastsinn

Außerdem ist die Haut für das Ausscheiden überschüssiger Mineralstoffe zuständig – aus diesem Grund schmeckt Schweiß salzig. Und schließlich ist die Haut unser größtes Sinnesorgan. Auf den Fingerkuppen etwa bündeln sich derart viele Drucksensoren pro cm², dass wir

mit verbundenen Augen 2 Punkte als verschieden erkennen liegen. Noch feiner ist allerdings unser Tastsinn: Dank der zahlreichen hoch entwickelten Tastkörperchen in der Haut können wir unterscheiden, ob ein Druck von 0,106 oder 0,101 g auf der Fingerbeere lastet.



**Dermatologie/Allergologie
jetzt auch in Coburg!**

Am 01.07.2010
eröffnete Frau Dr. med.

Jacqueline Franke ihre neue
Hautarztpraxis in 96450 Coburg,
Bahnhofplatz 6, für alle Kassenarten.

Weiterhin Privatsprechstunde in Sonneberg.

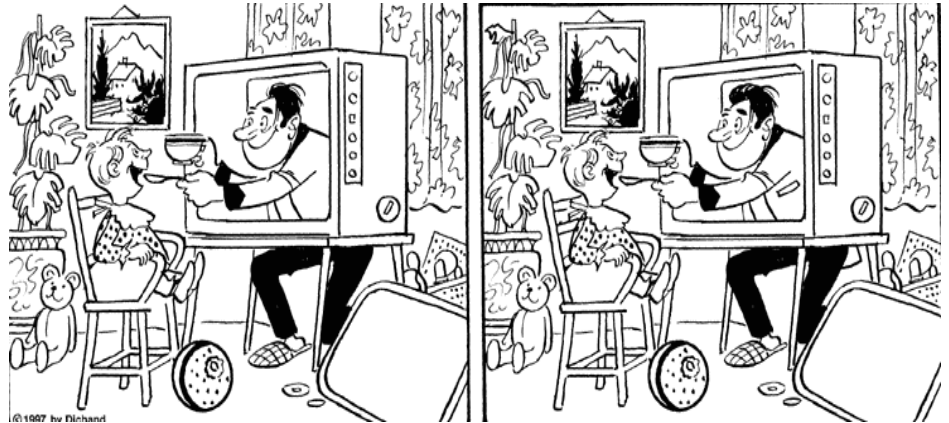
Öffnungszeiten (Sprechzeiten nach Vereinbarung)

	Coburg:	Sonneberg:
Mo., Do.	08:00 – 14:00	08:00 – 14:00 Uhr
Die.	08:00 – 18:00	08:00 – 18:00 Uhr
Mi.	08:00 – 13:00	08:00 – 18:00 Uhr
Fr.	08:00 – 12:00	08:00 – 16:00 Uhr
Sa.	nach Vereinbarung	

Woran erkennt man einen Arzt
beim Autokauf? Das ist der, der
mit 10-Euro-Scheinen bezahlt!

Gestalten Sie die Themen unserer FAZLIFE aktiv mit! Welche Frage möchten Sie in einer unserer nächsten FAZ LIFE Ausgabe beantwortet haben? (Einfach in unseren Briefkasten einwerfen.) ☺

Ich wollte schon immer mal wissen _____



Im rechten Bild sind 5 Fehler versteckt. Viel Spaß beim Suchen ☺

An dieser Stelle möchten wir Ihnen die Mitarbeiter des FAZ vorstellen:

Steckbrief: Friederike Heß
Wohnort: Sonneberg
im FAZ seit: 15.09.2006

Frau Heß ist die Nachtschwester in unserem ambulanten Schlaflabor. Während alle anderen schon träumen, behält sie den Überblick über unsere Patienten und Geräte.

In ihrer Freizeit fährt sie gerne Fahrrad und kümmert sich liebevoll um ihre Familie, Haus und Garten.

Geänderte Öffnungszeiten

Bistro FAZ in der Zeit vom

16.08.-28.08.2010:

Mo. - Mi.: 07:30 - 15:00 Uhr

Do.: 07:30 - 12:30 Uhr

Fr.: 07:30 - 13:00 Uhr

23.08.10

Autogenes Training 17:00 - 18:00 Uhr

Progressive Muskelentspannung 18:00 - 19:00 Uhr

Im August finden keine Asthma- und/oder COPD-Schulungen statt.

Hefeteiggebäck

1,20 €

*

Cappuccino

1,90 €

*

Kaffee groß 2,20 €

Kaffe klein 1,50 €

*

verschiedene

Eisorten

Unser Bistro hat täglich zu den Ihnen bekannten Öffnungszeiten für Sie geöffnet – verkürzen Sie doch die Wartezeit mit einer Kaffee- oder Teezeit

Sie werden von unserem med. Personal pünktlich zu Ihrem Arzttermin im Bistro aufgerufen!